

valori nutrizionali	100 g*	dose**	rda***
valore energetico	0 kcal 0 kj	0 kcal 0 kj	
L-arginina	20 g	500 mg	
L-leucina	17,6 g	440 mg	
creatina	6,4 g	160 mg	
beta-alanina	16 g	400 mg	
fermenti lattici totali	100 mld ufc	2,5 mld ufc	
vitamina a	32 mg	800 mcg	100%
vitamina b1	100 mg	1,65 mcg	150%
vitamina b2	127 mg	2,10 mg	150%
vitamina pp	1 g	23 mg	150%
acido pantotenico	400 mg	9 mg	150%
vitamina b6	150 mg	2,1 mg	150%
vitamina b9	10 mg	300 mcg	150%
vitamina b12	1 mg	20 mcg	800%
vitamina c	4,8 mg	120 mcg	150%
vitamina d3	1 mg	25 mcg	150%
vitamina e	1,2 g	36 mg	300%
biotina	2,5 mg	75 mcg	150%
boro	40 mg	1 mg	
calcio	6,3 mg	160 mg	20%
cloro	0,2 mg	5 mcg	
cromo	2 mg	50 mcg	125%
ferro	1 g	25 mg	100%
iodio	3 mg	75 mcg	50%
magnesio	2 g	45 mg	
manganese	124 mg	3,1 mg	155%
rame	100 mg	1,5 mcg	150%
selenio	2,1 mg	55 mcg	100%
zinc	0,6 g	12,5 mg	125%

*si intendono di prodotto

**2 compresse da 1250 mg/cad

***razione giornaliera raccomandata