Valori Nutrizionali	Per 100g	Per Porzione: 30g pari a 3 misurini
Energia	362,6 Kcal / 1518,13 Kj	108,78 Kcal / 455,44 Kj
Grassi	1,4 g	0,42 g
Di cui saturi	0,1 g	0,03 g
Carboidrati	1,2 g	0,36 g
Di cui zuccheri	0,20 g	0,06 g
Fibre	2,2 g	0,66 g
Proteine	85,2 g	25,56 g
Sale	110 mg	33 mg
Sodio	44 mg	13,2 mg